

Preise / Training

(Stand 2024)

Analyse

Training - Startphase

Training als Patient	
Startpaket 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min	150 €
Training als Klient	
Startpaket klein Check-up Bewegungsapparat 2 x Stoffwechselanalyse 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min	300 €
Startpaket groß Check-up Bewegungsapparat 2 x Stoffwechsel + Leistungsdiagnostik 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min	450 €

SensoPro - Startphase

Training als Patient / Klient	
Startpaket - SensoPro 3 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 25 min	100 €

Leistungsdiagnostik

2 x Stoffwechselanalyse - je 30 min	100 €
2 x Leistungsdiagnostik - je 60 min	150 €
2 x Stoffwechsel- und Leistungsdiagnostik je 90 min	250 €



Training

Personal Training

10er Karte 1 : 1 / 50 min	750 €
10er Karte 1 : 2 / 50 min	450 € / Person

Freies Training

10er Karte / 2 x Wo	149 €
20er Karte / 2 x Wo	139 €

Freies Training / Senso Pro

10er Karte / 2 x Wo	109 €
---------------------	-------

Kurse - Gruppentraining 1 : 5

§20 Kurs Total Gym - AOK / 60 min	120 €
§20 Kurs Total Gym - GKV / 60 min	140 €
Prävention Privat / 60 min	140 €

Betriebliche Gesundheitsförderung

Kurs	140 €
------	-------

