

Preise / Selbstzahler

(Stand 01.05.2019)

Training

Training als Kunde - Startphase	
Analyse und Einweisung / 60 min	65 €
Trainingsbegleitung / 50 min	25 €
Freies Training - Karten	
5er Karte zum Kennenlernen / 2 x Wo	59 €
10er Karte / 2 x Wo	139 €

Training - SensoPro

Training als Kunde - Startphase	
Analyse und Einweisung / 60 min	65 €
Trainingsbegleitung / 25 min	15 €
Freies Training - Karten	
5er Karte zum Kennenlernen / 2 x Wo	69 €
10er Karte / 2 x Wo	159 €



Betreutes Training

Personal - / Kleingruppentraining	
Einzeltraining 1: 1 / 50 min	65 €
10er Karte	600 €
Partnertraining 1: 2 / 50 min	35 € / Person
10er Karte	300 € / Person
Kleingruppentraining 1: 3 / 50 min	30 € / Person
10er Karte	250 € / Person

Betreutes Training - SensoPro

Personaltraining	
Einzeltraining 1: 1 / 25 min	25 €
10er Karte	200 €

Betreutes Training - außer Haus

Personal - / Kleingruppentraining	
Einzeltraining 1: 1 / Std.	80 €
10er Karte	750 €
Partnertraining 1: 2 / Std.	45 € / Person
10er Karte	400 € / Person
Kleingruppentraining 1: 3 / Std.	35 € / Person
10er Karte	300 € / Person



Betreutes Training - Gruppe

Gruppentraining	
Gruppentraining 1:5 / 45 min	13 € / Person
10er Karte	130 € / Person
Gruppentraining § 20 1:5 / 60 min 8er Karte	150 € / Person

Betreutes Training - Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Gruppentraining	
Gruppentraining BGF 1 :5 / 45 min	13€ / Person

Stoffwechselanalyse / Leistungsdiagnostik

Stoffwechselanalyse	
Stoffwechselanalyse / 30 min	39 €
Wiederholungstest / 30 min	30 €
Leistungsdiagnostik	
Leistungsdiagnostik / 60 min	69 €
Wiederholungstest / 60 min	59 €
Stoffwechselanalyse + Leistungsdiagnostik	
Paket / 60 min	99 €
Wiederholungstest / 60 min	79 €

