

Preise / Training

(Stand 2024)

Analyse

Training - Startphase

| | |
|--|-------|
| Training als Patient | |
| Startpaket 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min | 150 € |
| | |
| Training als Klient | |
| Startpaket klein Check-up Bewegungsapparat 2 x Stoffwechselanalyse 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min | 300 € |
| | |
| Startpaket groß Check-up Bewegungsapparat 2 x Stoffwechsel + Leistungsdiagnostik 5 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 50 min | 450 € |

SensoPro - Startphase

| | |
|---|-------|
| Training als Patient / Klient | |
| Startpaket - SensoPro 3 x Einweisung / Trainingsbegleitung - 25 min | 100 € |

Leistungsdiagnostik

| | |
|---|-------|
| 2 x Stoffwechselanalyse - je 30 min | 100 € |
| 2 x Leistungsdiagnostik - je 60 min | 150 € |
| 2 x Stoffwechsel- und Leistungsdiagnostik je 90 min | 250 € |



Training

Personal Training

| | |
|---------------------------|----------------|
| 10er Karte 1 : 1 / 50 min | 750 € |
| 10er Karte 1 : 2 / 50 min | 450 € / Person |

Freies Training

| | |
|---------------------|-------|
| 10er Karte / 2 x Wo | 149 € |
| 20er Karte / 2 x Wo | 280 € |

Freies Training / Senso Pro

| | |
|---------------------|-------|
| 10er Karte / 2 x Wo | 109 € |
|---------------------|-------|

Kurse - Gruppentraining 1 : 5

| | |
|-----------------------------------|-------|
| §20 Kurs Total Gym - AOK / 60 min | 120 € |
| §20 Kurs Total Gym - GKV / 60 min | 140 € |
| Prävention Privat / 60 min | 140 € |

Betriebliche Gesundheitsförderung

| | |
|------|-------|
| Kurs | 140 € |
|------|-------|

